

Утверждаю

Заведующий

Л. Н. Удодова

Режим дня

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа «Пчелка»	Младшая группа «Ромашка»	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	6:30-7.50	6.30-7.55	6.30-7.55	6.30-7.50	6.30-8.17	6.30-8.20
Утренняя гимнастика	7.50-7.55 (группа)	7.55-8.00 (группа)	7.55-8.00 (группа)	7.50-7.57 (муз зал)	8.00-8.10 (муз зал)	8.15-8.25 (муз зал)
Подготовка к завтраку, завтрак	7.55-8.25	8.00-8.30	8.00-8.30	8.10-8.30	8.10-8.25	8.25-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.25-9.00	8.30-9.05	8.30-8.45	8.30-8.45	8.25-8.45	8.40-8.45
Подготовка и проведение ООД	9.00. -9.30 (по подгр.)	9.05-9.45	8.45-9.35	9.00-9.55	9.00-10.30	9.00-10.50
Второй завтрак	9.30-9.40	9.45-9.55	9.35- 9.45	10.0010.05	10.35-10.40	10.55-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.30	9.55-11.50	9.45 - 12.00	10.05-12.00	10.40-12.20	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.55	11.50-12.10	12.00-12.20	12.00-12.20	12.20-12.30	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.20	12.10-12.30	12.20-12.40	12.20-12.40	12.30-12.50	12.50-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.15-15.25	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, ООД, индивидуальная работа	15.25-16.15	15.35-16.30	15.35-16.30	15.35-16.30	15.40-16.30	15.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.40	16.30-17.55	16.30-17.50	16.30-18.10	16.30-18.00	17.00-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой.	17.40-18.30	17.55-18.30	17.50-18.30	18.10-18.30	18.00-18.30	18.10-18.30